

CORSO

TEEN COACHING



per iscriversi contattare
csf.didattica@gmail.com

MASTER

TEEN COACHING

Il Master

Il Master ti permette di specializzarti nel Teen Coaching e nel lavoro con gli adolescenti nei momenti di crisi e cambiamento. L'adolescenza è una fase sempre più complessa e cresce il bisogno di professionisti qualificati capaci di intervenire con competenza e strumenti concreti. Acquisirai competenze innovative e titoli professionalizzanti oggi tra i più richiesti nei contesti educativi, scolastici e nel lavoro privato.

Riconoscimenti

CSF Psicologia ha il riconoscimento dell'**Istituto Superiore per il Coaching** (IsCoach)

A chi è rivolto?

professionisti dell'area educativa, psicologica, sociale e formativa, nonché a **coach, insegnanti e operatori** che lavorano o desiderano lavorare con adolescenti e famiglie.



per iscriversi contattare
csf.didattica@gmail.com

CORSO

LA STRUTTURA

Modalità

Il corso prevede **4 ore** - interamente OnDemand - suddivise per argomento in **6 moduli**. Ciascun modulo, a sua volta è sviluppato nel dettaglio attraverso lezioni specifiche. Una volta acquistato il corso On Demand, le video-lezioni saranno a vostra completa disposizione e potrete usufruirne in completa autonomia, secondo le vostre necessità.

Materiali

Oltre alle video-lezioni, sono presenti: **parti attive e interattive di esercitazione**, i materiali utilizzati dai docenti e altri documenti e articoli di approfondimento.

Esame

Prevede la compilazione di un questionario da svolgere online al termine della visione delle lezioni.

Attestato

Verrà rilasciato un attestato riconosciuto e potrai iscriverti all'Istituto Superiore per il Coaching (IsCoach).

Crediti

Sono previsti **crediti formativi** per Assistenti Sociali, Avvocati e Psicologi.



CORSO

PUNTI DI FORZA

- **Docenti esperti da anni nel settore**
- **Diplomi riconosciuti**
- **Partnership con INCoge**
- **98% degli studenti soddisfatti**
- **ECM e Crediti formativi**
- **Team specializzato**
- **Supporto costante durante il percorso**
- **Materiale sempre a disposizione**
- **Assistente Virtuale istruito su tutti i contenuti del corso**



per iscriversi contattare
csf.didattica@gmail.com

MODULO 1: INTRODUZIONE AL TEEN COACHING

- 1.1. Definizione, origini ed evoluzioni del coaching: tra Socrate e Rogers
- 1.2. Principi fondamentali del coaching
- 1.3. La differenza tra coach e psicologo
- 1.4. Tra mentoring, tutoring, coaching e counseling
- 1.5. I due pilastri del coaching: l'inner game e il metodo GROW
- 1.6. Cosa ti renderà un buon coach

MODULO 2: L'ADOLESCENTE OGGI

- 2.1. Psicologia e bisogni evolutivi dell'adolescente
- 2.2. Identità, autonomia e relazioni significative
- 2.3. Fattori di rischio e risorse nel contesto attuale

MODULO 3: STRUMENTI DEL TEEN COACH

- 3.1. L'ascolto attivo con gli adolescenti
- 3.2. Linguaggio motivante e comunicazione trasformativa
- 3.3. Le domande potenti e la costruzione dell'obiettivo
- 3.4. Il modello GROW applicato ai giovani
- 3.5. Tecniche di rinforzo, autostima e autoefficacia

MODULO 4: COMUNICAZIONE CON GENITORI E SCUOLA

- 4.1. Comprendere la relazione con la famiglia
- 4.2. Collaborazione scuola-coach
- 4.3. Strategie di mediazione e coinvolgimento
- 4.4. Strumenti pratici per comunicare con gli adulti



● MODULO 5: SVILUPPO DEL PROPRIO METODO

- 5.1. Come si struttura una sessione di Teen Coaching
- 5.2. Buone prassi operative
- 5.3. Errori frequenti nel Teen Coaching
- 5.4. Simulazioni di sessioni

● MODULO 6: COME PROMUOVERE LA TUA ATTIVITÀ DI TEEN COACHING

- 6.1. I principi etici della comunicazione professionale
- 6.2. Come costruire la tua identità professionale
- 6.3. Strumenti pratici di promozione etica



MASTER

I DOCENTI



Chiara Lupo
Psicoterapeuta



Matilde Mantovani
Psicologa



per iscriversi contattare
csf.didattica@gmail.com